



そんげんcafe カフェ の報告 & お知らせ

こんにちは！尊厳インターンのしおんです。

ACEFがビジョンに掲げている「尊厳」ってなんだろう？なんだかちょっと難しそうだなあ…という私たちACEF Youthの率直な思いから、みんなで尊厳についてカジュアルにお話する集まり「尊厳cafe」を毎月実施しています。今回は、私たちが尊厳について考えていること、これまでの尊厳cafeで語り合ったこと、そして今後のお知らせをお送りします！

誰もがもつ「価値」と「弱さ」である尊厳を知るとで、誰かを、自分をもっともっと大切にできる、と感じています。私たちが尊厳について学ぶ基礎にしているのがドナヒックスの「尊厳の10の要素」と「尊厳を侵害する10の誘惑」です。日々の嬉しかったことをモヤモヤをこれらを基に（＝「尊厳のメガネ」をかけて）、見つめ直します。

ドナヒックスの「尊厳の10の要素」と「尊厳を侵害する10の誘惑」の詳細はACEF公式ホームページからダウンロードいただけます。

ドナ・ヒックス,2021,『尊厳のリーダーシップ』,晶文社より



これまでの尊厳cafeでのテーマ例

ピクサー映画「トイストーリー3」よりロッツォの過去



ピクサー映画「トイストーリー3」に登場するくまのぬいぐるみロッツォは、そのかわいい見た目とは裏腹に保育園のおもちゃたちを支配する悪役。おもちゃたちの尊厳を傷つけるロッツォですが、ロッツォが”悪者”になってしまったのには悲しい過去があり…。ロッツォの過去が語られるシーンをみんなで視聴し、”リプレイできる存在だと感じること”や”共感できるからこそ受け入れないこと”について語り合いました。





善意と尊厳～お年寄りに席を譲る？～

電車でお年寄りに席を譲ろうとしたら断られてしまった経験みなさんもありませんか？席を譲るのは「年寄扱い」したいからではないこと、断るのは立ったり座ったりする方がつらいなどの理由があり、善意を否定したいわけではないこと…そういった背景があるかもしれないけれど、話してみなければわからないということから、尊厳においてコミュニケーションがいかいに大切か学びました。また、高齢に見られたくないのが弱さを見せたくないのではないかということから、「弱さこそ強さであること」を身近な視点から考えました。



ACEF公式Instagramでは、今回ご紹介した以外の回の様子や今後の予定も発信しています
ホームページには、資料や動画も掲載しています。ぜひチェックしてください！



ACEFホームページ



ACEF.NGO

尊厳に関心をおもちの方や、毎月の尊厳cafeに参加を希望されるYouth（中学生～30代程度）の方は、DMもしくはメール（dignity-wg@acef.or.jp）にてお気軽にお問合せください。

7月25日(金)19：00～21：00にはオンラインにて

尊厳cafeスペシャル を開催します！

今回は、ゲストスピーカーに栗原敏昭さんをお招きします！JICA個別専門家としてコロンビアでご活躍された栗原さんのお経験をお聞きし、みなさんと一緒に尊厳についてに考えます。尊厳はもちろん、国際協力に関心のある方必見です！“スペシャル”ということで、Youthに限らず、ぜひ幅広い年代のみなさんにご参加いただけたら嬉しいです♪

QRコード↓(もしくは <https://forms.gle/yzJxPZMVrq2N9iECA>)から7月23日(水)までにお申し込みください。



(特活) アジアキリスト教教育基金
(ACEF)

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教会館26号室
phone 03-3208-1925
fax 03-6278-9180





そんげんcafe の報告&お知らせ

こんにちは！尊厳インターンのしおんです。

ACEFがビジョンに掲げている「尊厳」ってなんだろう？なんだかちょっと難しそうだなあ…という私たちACEF Youthの率直な思いから、みんなで尊厳についてカジュアルにお話する集まり「尊厳cafe」を毎月実施しています。今回は、私たちが尊厳について考えていること、夏以降に尊厳cafeで語り合ったことをご紹介します！

誰もがもつ「価値」と「弱さ」である尊厳を知ることで、誰かを、自分をもっともっと大切にできることが出来る、と感じています。私たちが尊厳について学ぶ基礎にしているのがドナヒックスの「尊厳の10の要素」と「尊厳を侵害する10の誘惑」です。日々の嬉しかったことをモヤモヤをこれらを基に（＝「尊厳のメガネ」をかけて）、見つめ直します。

ドナヒックスの「尊厳の10の要素」と「尊厳を侵害する10の誘惑」の詳細はACEF公式ホームページからダウンロードいただけます。

ドナ・ヒックス,2021,『尊厳のリーダーシップ』,晶文社より



尊厳cafeスペシャル

7月には、尊厳cafeスペシャルを開催！元JICA個別専門家の栗原敏昭さんをゲストスピーカーにお招きし、様々な年代の方々にたくさんご参加いただきました。

紛争によって大きく傷ついたコロンビアの人々が、コーヒー栽培を通して、コミュニティ全体で経済も尊厳も回復していく様子を伺いました。

正直想像できないくらい傷つけられた彼らですが、その尊厳の回復は、私たちと同じく人と人との交わりの中で生まれていました。



現在スペシャル第2弾の絶賛準備中！日時など詳細が決定しましたら、ACEF公式Instagramやメルマガにてお知らせします。みなさんのご参加お待ちしています！





最近の尊厳cafeでのテーマ

戦争・紛争と尊厳へ大きなテーマと小さな私たち～



人が傷ついている姿をSNSであえて見たくなる自分がいたり、反対にすぐにスクロールしてしまう自分もいたり…。便利さを理由に、自分の思いとは違っていても不買運動はせずに、何もしない自分にもやもやしたり…。でも、誰かに言われたからではなく、自分自身の内側から湧き上がる思いで、戦争・紛争に向き合おうとした私たち。世界中にはたくさんの戦争・紛争（だけでなく、たくさんの尊厳が傷つけられる場面）があって、その全てに全力で向き合い続けることはできません。でも、常にサマリア人のように率先して助けようとするのではなく、宿屋のようにそれを支える人、協働する人になることも大切なのではないでしょうか。

障がい者と尊厳～私たちの「価値」って？～

社会から分断されてしまっていたり、表現することが苦手だったりで、地域の人々に理解されにくい知的障がい者にも、心があります。一度見ただけではその人のこと、その人の心はわからない。だから、一人ひとりをわからうとする、そして受け入れようとすることが大切です。

ですが、福祉の名の下で支援者/被支援者とされている中では、対等な人間と人間との関係は生まれにくくなっています。障がいの有無に関係なく「那人」として接することで、互いに、自分自身にも欠けているところがあるけれど、それを受け入れ、大切にされ、愛されていることを知る。そして、誰もが大切にされ愛されるべき、価値のある人だと思うことができるのだと思います。



尊厳cafe以外にも、毎月のYouthミーティングでも尊厳についての時間をもっています。10月には
対面で、KJ法を用いた
アクティビティを行いました。



ACEF公式Instagramでは、今回ご紹介した以外の回の様子や今後の予定も発信しています
ホームページには、資料や動画も掲載しています。ぜひチェックしてください！



ACEFホームページ



ACEF.NGO

尊厳に関心をおもちの方や、
尊厳cafeに参加を希望される
Youth（中学生～30代程度）
の方は、DMもしくはメール
(dignity-wg@acef.or.jp)
にてお気軽にお問合せ
ください。



(特活) アジアキリスト教教育基金
(ACEF)
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田
2-3-18 日本キリスト教会館26号室
phone 03-3208-1925
fax 03-6278-9180