

# ACEF

## ニュースレター

### 2026年2月 ①

#### 2026年2月・3月のスケジュール

2月21日(土) 19:00-21:00 尊厳Caféスペシャル

2月28日(土) 16:00-17:00 テゼの祈り

3月8日(日) 20:00-21:00 尊厳Cafe

3月14日(土) 20:00-21:00 ACEF Youthミーティング

#### <巻頭言>

「片道3時間。それでも私が秋津教会に行くのは、ただ単にそこが多磨全生園にあるからではないのかもしれないと考えるようになったとき、私は自分の尊厳と、弱さと向き合うことになりました。

私は赤ちゃんの頃から毎週教会に通っていましたが、少しずつ教会から足が遠のいていました。そうしてずっとかわいがってくれてきた教会の人たちを大切にできなかった、神さまから離れようとした…そんな弱さを私は抱えています。

弱さを克服しないといけないと思うことは、「ありのままのあなたでいいんだよ」を大切にしている私たちの考える尊厳ではないかもしれません。

でも、それは「私なんてどうせこんなやつだ」と諦めることを意味しているとは、私は思いません。私は、自分にちょっと期待をしてみる、勇気を出して一歩を踏み出してみる…そうって自分の弱さに向き合うことも、自分自身を大切にすることなことなのではないでしょうか？

私がこう考えるのは、みんなが弱さを含めて私をたくさん愛してくれているからだと思います。

これからも尊厳cafeがみんなにとってありのままの自分が受け入れられる場所であり続けられたら、そしてそれが誰かの自分の弱さに向き合う勇気になったら、とても嬉しいです。」

(ACEF尊厳インターン 宮内しおん)

#### <活動報告>

##### ① 尊厳Café+が2月11日(水・祝)に開催されました

2月の尊厳Cafeでは、SCFのメンバーで、ACEF Youthとも一緒に活動してきた鵜崎陶子さんがまとめた論文をもとにリードしてくださいました。9名の参加者が集まり、尊厳・Dignityという言葉の歴史や、自分の経験など日頃のエピソードをもとに、尊厳について考える時間となりました。学校現場での尊厳の教育について、公立学校とキリスト教系学校との比較も試みられ、とても興味深い発表でした！

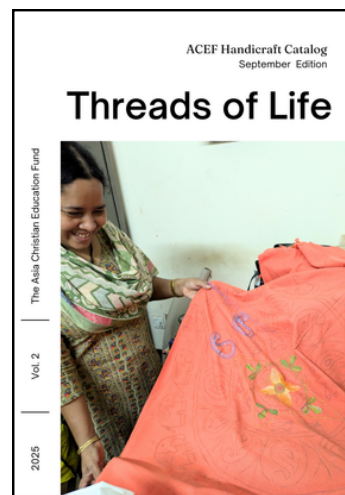
##### ② バングラデシュ手工芸品★人気ランキング

2025年度は数多くの幼稚園、小中学校、高校や大学、教会や団体様にてバングラデシュの手工芸品を紹介することができました。2026年1月上旬時点の人気ランキングトップ5をご紹介します！

- ・ 1位 ベンガルティーセット 25g 616個
- ・ 2位 ベンガルティーセット 12.5g 400個
- ・ 3位 BDP刺繍カード 384個
- ・ 4位 BDP象マスコット 250個
- ・ 5位 羊のオーナメント 156個

ACEFが紹介しているバングラデシュ手工芸品について詳しくは、カタログをご覧ください。

<https://acef.or.jp/your-menu/other-support/>



## < 今後の計画・予定 >

### ① 2月21日(土) 尊厳Caféスペシャル「ザンビア社会における尊厳～子どもの教育を通して考える～」

2月21日19:00-21:00に尊厳Caféスペシャル（ZOOMオンライン）を開催します。ザンビア共和国で活動をされてきた、岸ひかりさんをスペシャルゲストとしてお迎えします。ザンビアのスラムにあるコミュニティスクールで担任として活動する中で子どもの教育を受ける権利について考えたこと、またキャリアパスなどについても詳しく伺います。



◇ 申し込みフォーム：<https://shorturl.at/3lhiV>



#### 【ゲストプロフィール：岸 ひかり】

大学卒業後、NGO、企業での勤務を経て、2023年よりJICA海外協力隊。アフリカ南部に位置するザンビアの寺子屋学校にて青少年活動隊員として勤務。現在は英国ブラッドフォード大学院に在学中。現ACEF評議員。

### ② 2月28日（土）16:00-17:00 テゼの祈り

忙しい普段の生活から一歩離れて、静かに黙想する時間です。十字架の前で、誰もが沈黙のうちにそのままの姿でいていい時間。どなたでも参加を歓迎いたします。プログラムとしてはテゼの簡単な歌を歌い、聖書のみ言葉に耳を傾け、沈黙のうちに黙想し、痛み多い世の中のために祈りを合わせます。ジェフリー・メンセンディークさん（桜美林大学教員、ACEF理事）がリードを担当します。

◇ 場所：日本キリスト教会館（新宿区西早稲田）

◇ 参加費：無料

◇ 主催：ACEF

参加ご希望の方はお手数ですが、以下までご連絡ください。

[acef@acef.or.jp](mailto:acef@acef.or.jp)（担当：柳原）03-3208-1925

### ③ 3月14日（土）20:00-21:00 ACEF Youthミーティングのご案内 @ZOOM

ACEFでは中高生、大学生、社会人などいろいろなYouthが、教育・開発・貧困解決などそれぞれの関心分野で様々な活動に関わっています。今月は、学校再建クラフターの進捗報告と子ども向け尊厳プログラムについてお話しします。詳しくはACEF事務局または公式Instagramへご連絡ください。

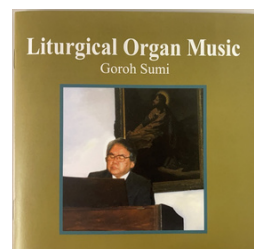
## < ACEF事務局からのご連絡 >

### ① お詫び：寄附金控除証明書の発行・送付遅延について

2025年中にいただいたご寄付について、ご希望の皆さまに寄附金控除証明書を発行・送付しました。今回会員登録システムからの打ち出し作業や郵送作業に手間取り、お送りするのが通常よりも遅くなってしまいました。ご迷惑をおかけした皆さまにお詫び申し上げます。

### ② 「礼拝のためのオルガン曲集」（鷺見五郎）CD、いかがでしょうか？

現在ACEF事務局に「礼拝のためのオルガン曲集」（作曲・演奏：鷺見五郎）のCD在庫があります。素敵な音色のパイプオルガン曲集（2枚組）です。ご希望の方がいらっしゃいましたら、事務局までお問い合わせください。



（特活）アジアキリスト教教育基金（ACEF）

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教会館26号室

tel 03-3208-1925 ◇ fax 03-6278-9180 ◇ <https://acef.or.jp/>

※事務局にスタッフ不在の場合もありますので、その場合は留守電にご用件を残していただければと思います。後日早めに事務局からご連絡いたします。メールニュースについてのご意見や配信停止は[public@acef.or.jp](mailto:public@acef.or.jp)まで（担当：出立）



ACEF公式SNSはココからフォロー  
<https://linktr.ee/acef.ngo>